

Danskere udfordrer den traditionelle idræt

En bold med i kajakken, en frisbee med på golfbanen og en stor drage med, når de surfer. Danskere sprænger i stigende grad rammerne for de traditionelle idrætsgrene.

KOMBI-SPORT

Af JONAS GAMRATH RASMUSSEN og MORTEN STEEN
Foto: LARS KRABBE

Det er efterhånden kun fantasien, som sætter grænsen for, hvilken sport danskere kaster sig over. Traditionelle sportsgrene som fodbold, svømning og golf bliver kombineret med andre idrætsgrene, og der findes nu danmarksmestre i undervandsrugby, skaterhockey, kajakpolo og discgolf.

Ifølge idrætskonsulent i DGI Jakob Juhl Pedersen er der vokset en underskov af nye former for idræt op i takt med, at flere danskere dyrker motion.

»En af forklaringerne på de nye kombinationsidrætter er, at folk gerne vil være noget særligt og dyrke noget, som andre ikke dyrker. Det giver folk en identitet gennem sporten,« siger Jakob Juhl Pedersen.

Han peger på, at det især er de udendørs former for idræt, som er vundet frem, og at flere mindre sportsgrene nu bliver dyrket på græsrodsplan uden for de store foreninger.

Mindre elitært

Ofte har folk, der falder for de nye former for kombinationsidrætter, dyrket sport før, men mange synes enten, at kravene til træning er for

store, eller at den traditionelle sportsgren bliver for kedelig.

Et af de forbund, som nyder godt af den udvikling, er Danmarks Rulleskøjteunion, som har ca. 1.200 skaterhockeyspillere registreret. Ifølge breddekonsulent i Danmarks Rulleskøjteunion Ole Knudsen er kombinationen af ishockey og rulleskøjteløb blevet et populært alternativ, fordi ishockeysporten i Danmark kæmper med for få skøjtehallen og er meget orienteret mod den absolutte elite.

Mere fysisk kontakt

I den mere ekstreme genre af kombinationsidrætterne har undervandshockey, ifølge formand for de danske undervandsrugbyspillere Søren Neubert, formået at tiltrække tidligere svømmere og dykkere, som søger mere spænding og en sport med mere fysisk kontakt.

»Mange har ligesom jeg selv gået til svømning, men synes i længden, at det bliver ret kedeligt at svømme frem og tilbage i et bassin. I undervandsrugby sker der virkelig noget,« forklarer Søren Neubert.

Fælles for kombinationsidrætterne er, at de typisk bliver dyrket af unge mennesker fra 20-40 år og primært foregår i de store universitetsbyer, hvor det er muligt at samle tilstrækkeligt med udøvere.

fritud@jp.dk

KOMBINATIONER

Det kan man også

► **Undervandsrugby:** Spilles på tværs af en svømmehal i den dybe ende, og man scorer ved at lægge en tung bold i en spand, som er placeret på bunden i hver ende. Hvert hold består af seks spillere, og ligesom normal rugby er fuld kontakt tilladt. Ca. 1.000 udøvere i Danmark. Eget udstyr koster 1.000-1.500 kr. Se mere på: www.sportdykker.dk.

► **Kitesurfing:** Surfer med hang til det ekstreme bruger i denne sport en stor drage til at blive løftet over vandet, så de kan lave spektakulære hop med surfbrættet. 2.500-3.000 udøvere i Danmark. Eget udstyr koster ca. 10.000 kr. Da kitesurfing kan være farligt, anbefales et introduktionskursus, som koster 800-1.200 kr. med lån af udstyr. Se mere på kitesurferen.dk.

► **Skaterhockey:** Samme regler som i ishockey, men pucken er skiftet ud med en bold, banen er asfalteret, og skøjterne er skiftet ud med rulleskøjter. Ca. 1.200 udøvere i Danmark. Eget udstyr koster ca. 6.000-7.000 kr., men mange klubber tilbyder at låne udstyr til nybegyndere. Se mere på Danmarks Rulleskøjteunions hjemmeside: www.dkru.dk.

► **Discgolf:** Omkring 100 personer dyrker discgolf på højt niveau i Danmark. De bedste træner op til tre-fire timer dagligt, men alle har mulighed for at teste evnerne på en af de 14 baner til discgolf, der ligger i Danmark. Banerne er alle gratis at bruge. På hjemmesiden www.frisbee.dk kan man finde en oversigt over banerne. Siden 1986 er der hvert år blevet spillet Dansk Discgolf Tour, der består af en række turneringer, der afholdes i løbet af sommerhalvåret.

► **Krolf:** Spillet er en krydsning mellem krolf og golf. Krolf spilles med traditionelle krolfkugler og kugler, men til forskel fra almindelig krolf smider man buerne væk og laver i stedet nogle huller i græsplænen til kuglerne. Derefter går det ud på at få kuglen i hul på færrest mulige slag. En Krolfbane består af 1-12 huller, der er mellem 5 og 30 m lange. Der findes 27 organiserede Krolf-klubber i Danmark, der hører under Dansk Krolf Union. Se mere på www.krolf.dk.

► **Kajakpolo:** Der findes omtrent 600 personer, der spiller kajakpolo organiseret i Danmark. Kajakpolo spilles i et 35 meter langt bassin, hvor der i hver ende hænger et mål to meter over vandoverfladen. Spillerne er fordelt på to hold med fem på hver, og de sejler rundt i hver deres kajak. Formålet er at kaste en vandpolobold ind i målene. Klubberne er organiseret i Dansk Kano og Kajak Forbund, og udstyr kan lånes i de fleste klubber, men koster cirka 7.000 kr. at anskaffe fra nyt. På www.kajakpolo.dk findes en oversigt over kajakpoloklubber, hvor der er mulighed for at låne udstyr.