

Nu vil vi prøve noget nyt for at udvikle vores teknik og spil. I samarbejde med bestyrelsen i Kreds 4 og UV-Rugbyudvalget har vi forsøgt at skabe en anderledes sæson, som på længere sigt gerne skulle skabe en bredde i kvindelig UV-Rugby. Vi vil starte en målrettet fællestrening uden deltagelse i kredsturneringen, og invitere andre landes kvindehold og Kredspigerne fra Jylland/Fyn til Gefion Cup, en ny kvindecup i København. Og med en sæson uden så mange klø tror vi, spillemoralen kan højnes blandt os.

#### KVINDER SKAL DER TIL...

Ved siden af de ændrede træningsformer for Kreds 4 pigerne, starter vi en større PR-kampagne for at hverve flere kvinder til sporten. Til sammenligning er der i Norge 10 gange så mange kvinder, der spiller UV-Rugby. Med den lille gruppe kvinder vi er idag, er der ikke mulighed for en kvindedivision - en drøm de fleste UV-kvinder nok har. Den lille bruttogruppe giver også et dårligere grundlag for det kvindelige landshold. Et hold som ellers har fundet sig godt til rette efter et større generationsskifte og har placeret Danmark som nr. 2 i Norden.

#### PR-KAMPAGNE

Nu har vi sat kræfterne ind for at blive flere! PR-kampagnen henvender sig specielt til sportsinteresserede kvinder. Vi har produceret en UV-Rugby-plakat til haller, biblioteker og skoler, samt et GO-CARD postkort (gratis postkort som vil være at finde på 240 udvalgte caféer i Danmark fra 19. september '96 og en uge frem). Endvidere har vi udarbejdet en folder henvendt til kvinder med info om tiderne for fællestreninger m.m. Sammen med plakaten er den blevet sendt til kontaktpersoner i dykkerklubberne på Sjælland. Sidst men ikke mindst har vi skrevet artikler til blade og indkøbt ABC-udstyr til demonstrationer i ungdoms- og svømme- klubber.

#### FÆLLESTRÆNINGER ER FREMTIDEN

For at sikre en god modtagelse af nye kvindelige spillere vil vi

# Flere kvinder til UV-Rugby'en

*Der er langt mellem kvinderne på UV-Rugbyholdene. Der er til gengæld ikke langt mellem kløene for os kredspiger på Sjælland. Vi har i et par år dannet et hold, sammensat af kvinder fra de sjællandske klubber, og spillet i Kreds 4's 3 division. Vi har kæmpet og forsøgt at yde de forskellige hold modstand, men klart uden de store resultater.*

*Skrevet af Kreds 4 pigerne, PR-udvalget*



afholde fællestreninger for alle kvinder på Sjælland 1 gang om måneden. Her vil der være trænere både til begyndere og erfarne, således at alle spillere får et lærerigt udbytte. Ole H. Christiansen fra Flipper vil være fast træner for Kreds 4 pigerne. Målet er, at udvikle UV-Rugbyspillet ud fra vores forudsætninger. Det vil forhåbentlig resultere i et stort og godt

kredspigehold fra sæsonen 1997-98.

#### EN NY KVINDECUP!

Udover at modtage målrettet fællestreninger vil vi også gerne spille nogle kampe, hvor vi får et reelt teknisk udbytte - og ikke bare klø. Vi har derfor arrangeret en kvindecup i København (Gefion Cup), hvor kvindehold fra Sverige, Tysk-

land og Jylland er inviteret. Vi regner med deltagelse fra 6 hold, og afvikler Cup'en i november '96. Forhåbentlig kan det skabe grundlag for en kvindeturnering. Vi er også "Fit For Fight" til træningskampe med herrehold fra 3. division i Kreds 4. Det kan give os kamperfaring, så vi kan banke svenskerne..!

#### PRØVETID

Vi har kort og godt sat mange ting i gang for sæsonen 1996-97. Mange erfaringer vil blive gjort både med hensyn til PR-arbejdet og træningsformen. Derfor betragter vi den kommende sæson som en prøveperiode, der på længere sigt kan bidrage til grundlaget for den kvindelige UV-Rugby i Danmark.

Indsatsen for at hverve nye kvinder til UV-Rugby, sammen med nye positive træningsoplevelser, vil ganske givet betyde en anderledes og spændende sæson.

#### INFORMATION:

KBH, Suzette Støvring  
tlf.: 31 24 40 91  
Holbæk, Heidi Jørgensen  
tlf.: 53 43 05 38

Fællestrening på Sjælland  
Den 6. Okt. Kl. 14.00  
Hillerødsgade Svømmehal,  
KBH N.

Den 10 nov. Kl. 12.00  
Islevbadet, Rødovre.

Den 8 dec. Kl. 14.00  
Holbæk Svømmehal, Holbæk.

Et tilbud langt under overfladen fra

## Nautic Diving

### Komplet

kvalitetsdykkerudrustning fra:  
**Technisub, U.S. Divers, Spiro**

(incl. 7 mm heldragt, BCD, regulatorset m. manometer, dybde-måler, digitaltimer, ABC-udstyr, sokker, handsker, kniv og 12 l. Spiro ståfflaske)

fra **kr. 9.495,-**

Forhandler af danmarks bedste tørdragt VIKING

Dykkerskole den eneste i landet  
**Nautic Diving**  
Mosedale Strandvej 51 · 2670 Greve Strand  
Telefon 42 90 02 22