

---

# Mini uv-rugby



---

Af Kim Nielsen, Uv-rugbysektionen

UV-rugby spilles normalt (altid) i den dybe del af et svømmehal. Dette er så indarbejdet i enhver uv-rugbyspillers opfattelse af spillet, at ethvert forsøg på at spille i den lave ende af en svømmehal ikke vil forekomme realistisk. Men ingen regel uden undtagelse, hvilket følgende klart vil vise.

Under mit ophold i Bergen, kunne jeg selvfølgelig ikke nøjes med de 3 ugentlige træningsdage i Sentralbadet (det staves med S på norsk), det eneste bassin i Bergen, som kan anvendes til uv-rugby. Derfor startede jeg også med at træne om lørdagen, men dette foregik i en svømmehal, hvor maxdybden var 1,8 m. Oprindeligt troede jeg kun det var finnesvømning, jeg skulle dyrke om lørdagen, men jeg blev klogere. Under den første træning begyndte disse mærkelige nordmænd at tale om, at vi snart skulle igang med at spille uv-rugby? Jeg spurgte om de var gået helt fra forstanden og henviste til den lave dybde i bassinet. De var ikke gået fra forstanden og mente det faktisk helt alvorligt. Nysgerrig som jeg var, måtte jeg selvfølgelig prøve denne mærkelige form for uv-rugby, om ikke for andet, så i hvert fald for at overbevise mig selv om, at det ikke var muligt at spille uv-rugby på 1,8 m's dybde. Jeg blev aldeles klogere og en erfaring rigere.

Spillet følger de normale uv-rugbyregler, dog er det tilrådeligt med kun 4 eller 5 spillere i vandet fra hvert hold. Fire spillere i vandet giver det bedste resultat. Der kan udmærket være udskiftningsspillere. I stedet for at bruge almindelige målspande, kan man udmærket bruge mellemrummet mellem 2 trappetrin i badestigen, hvis en sådan findes.

Selv om man næppe skulle tro det, så er det fantastisk hårdt at spille på 1,8 m's dybde. Hvis man skal opnå et glidende og harmonisk spil, er kravet til tekniske færdigheder endnu højere end ved almindelig uv-rugby. Samtidig giver det en kolossal træning i hurtig positionsspil, da man aldrig kan ligge stille med bolden uden at blive angrebet omgående. Mini uv-rugby er ikke blot spændende og sjovt, men det er også god træning til alm. uv-rugby.

Denne form for uv-rugby byder på så mange muligheder, at kun fantasien sætter sin begrænsning. Af alternative muligheder til den almindelige uv-rugby, som jeg mener, kan være af stor betydning for uv-rugbyen i Danmark, kan følgende nævnes:

- 1) udnyttelse af lave svømmehaller
  - 2) bedre udnyttelse af eksisterende svømmehaller
  - 3) velegnet for juniorer
- I Danmark findes der heldigvis

kun et begrænset antal svømmehaller, hvor hele bassinet er under 2 m dybt. Da disse ikke egner sig til den traditionelle uv-rugby, vil mini uv-rugby være et godt alternativ. De fleste eksisterende svømmehaller er opdelt i en lav del og i en dyb del. I disse bassiner kan man således spille alm. uv-rugby i den dybe del og mini uv-rugby i den lave del og dermed udnytte svømmehalstiden bedre, hvilket vil være af stor betydning for mange klubber, da netop svømmehalstid er et stort problem. Desværre har mange svømmehaller en, for mini uv-rugby, uacceptabel lav minimumsdybde i den lave ende, ofte ned mod 0,5 m. I disse haller bør man flytte banen så langt ud mod den dybe del som muligt.

Mini uv-rugby er også velegnet til nybegyndere og juniorer, da kravet til dykkerfærdigheder nedsættes betydeligt. Herved undgår mange nye spillere det sædvanlige nederlag, når de erfarer, at det nok er lidt sværere at holde sig på bunden end det umiddelbart ser ud til.

Det er således mit håb, at denne form for uv-rugby vil blive anvendt som et supplement til den almindelige uv-rugby. Det er både skægt og lærerigt at spille uv-rugby. God fornøjelse. □