

VEJEN TIL UV-RUGBY LANDSHOLDET

Af Jørgen Villadsen



Mange gode uv-rugbyspillere rundt omkring i klubberne kunne sikkert tænke sig at spille på *landsholdet*, men hvad kræves der, og hvorledes kommer man på landsholdet?

Først og fremmest skal man være en særlig god uv-rugbyspiller med lyst til at træne både fysisk og psykisk hårdt samt være villig til at bruge en del tid og penge på det.

Ungdomslandsholdet

Hvis du ikke er fyldt 21 år, og du er særlig god til at spille uv-rugby, kan du blive anbefalet til ungdomslandsholdstræneren af din klubtræner og måske komme med til en ungdomslandsholdsfællest træning.

Du kan også blive anbefalet af en uv-rugbyspiller, som spiller på bruttolandsholdet, for han ved, hvad der kræves.

Ungdomslandsholdstræneren kan selvfølgelig også udtage dig til ungdomslandsholdsfællest træning, f.eks. hvis du spiller »Cup 20« eller på anden måde spiller undervandsrugby.

Ungdomslandsholdstræneren udvælger spillerne til ungdomslandsholdet i passende tid før hver landskamp.

Herrelandsholdet

Først skal du af din klub blive udtaget til at deltage i kreds-fællest træning, og hvis du så er god nok til at spille uv-rugby, kan kredstræneren udtage dig til at deltage i en landsholdsfællest træning som »gæstespiller«.

Ved landsholdsfællest træningen kan landstræneren udvælge dig til »bruttolandsholdet«, hvilket forpligter dig til at deltage i både kredstræning og landsholdsfællest træning.

Landsholdet sættes i passende kort tid før hver landsholdskamp, – spillerne udvælges af landstræneren fra bruttolandsholdets ca. 25 mand.

Landsholdet består af 15 mand, hvoraf de 11 er sikker på at komme til at spille een eller flere landsholdskampe.

Ungdomslandsholdstræneren og kredstræneren må hver møde med 2 »gæstespillere« til hver landsholdsfællest træning, såfremt spillerne er kvalificeret dertil og de ikke i forvejen er på bruttolandsholdet.

Damelandsholdet

Som pige kan du blive anbefalet til landstræneren eller til pigernes kontaktpersoner af din klubtræner eller af en landsholdsspiller. Måske spiller du ikke kun på klubholdet, men også på et »Kredspigehold«, som mange af landsholdsspillerne også spiller på.

Hvis du er interesseret, så ring til een af pigernes kon-

taktpersoner eller til træneren.

Landsholdstræneren og kontaktpersonen kan tage dig med til en fællest træning som »gæstespiller«, og hvis du er god nok, kan træneren sætte dig på »bruttolandsholdet«.

Bruttolandsholdet består af ca. 25 spillere, og de skal deltage i pigernes fællest træninger.

Landsholdet sættes i passende kort tid før hver landsholdskamp, og det er træneren som udvælger spillerne fra »bruttolandsholdet«.

Der bliver udvalgt 15 spillere til landsholdet, heraf er de 11 sikker på at komme til at spille een eller flere landsholdskampe.

Økonomi

Deltagelse i en fællest træning koster kr. 150,-, som du selv må betale, – men så får du også de nødvendige rejseudgifter betalt samt forplejning på træningsstedet.

Kontaktpersoner

Ungdomslandsholdstræner

Jan Beier, tlf. 09 90 10 18.

Herrelandsholdstræner

Jan Krogh, tlf. 06 52 56 05.

Jørgen Villadsen,

tlf. 06 52 37 13.

Damelandsholdstræner

Frank Madsen,

tlf. 06 54 24 34.

Pigernes kontaktpersoner:

Sjælland

Lone Kær, tlf. 01 24 36 54

Fyn

Gitte Møller, tlf. 09 18 29 04

Jylland

Helle Pedersen,

tlf. 06 54 24 34

Kredstrænere:

Kreds 1

Tom Bech, tlf. 07 32 42 47

Kreds 2

J. Villadsen, tlf. 06 52 37 13

Kreds 3

Niels Kold, tlf. 09 14 46 35

Kreds 4

Michael Eriksen,

tlf. 01 75 92 82

Palle Grevy,

tlf. 01 38 48 34

□